

## پولیپ های دستگاه گوارش

پولیپ یک اصطلاح کلی برای رشد خوش خیم سلولهای پوشش داخلی هر عضو از بدن است. در طول یک دوره ی طولانی (احتمالاً ۳ سال یا بیشتر) برخی از پولیپ های آدنوماتوز ممکن است رشد کرده و شروع به حمله به دیواره ی روده و یا معده کند و سرانجام تبدیل به سرطان شود. به همین دلیل شناسایی و حذف این پولیپ ها از اهمیت زیادی برخوردار است.

## عوامل ایجاد پولیپ های روده بزرگ

- جهش ژنی
- عوامل محیطی به خصوص رژیم غذایی سرشار از گوشت قرمز - چربی و فیبر کم - فست فود
- چاقی و سیگار
- وراثت

## علائم و نشانه ها

بیشتر پولیپ های کولون بدون علامت هستند. هر چه پولیپ بزرگتر و به مقعد نزدیک تر باشد احتمال بیشتری وجود دارد که بیمار متوجه علائم شدیدتری شود. تاکنون شایع ترین علائم آن فقر آهن و کم خونی ناشی از خونریزی تحتانی گوارش بوده است. در برخی موارد پولیپ های بزرگ می تواند باعث اسهال شود به ندرت ممکن است پولیپ باعث درد شود. پولیپ های بزرگ و قابل توجه به ویژه در سمت راست روده بزرگ ممکن است بدون علامت باشد.

پولیپ های معده بسیار نادر هستند و معمولاً علائم و نشانه خاصی ندارند و عمدتاً در طی آزمایش و بررسی سایر بیماری ها تشخیص داده می شوند.

## درمان

بیشتر پولیپ ها را میتوان در حین آندوسکوپی و کولونوسکوپی برداشت. این روش توسط وسیله ای که دارای یک حلقه کوچک است انجام می گیرد. که دور پولیپ حلقه شده ریشه آن را کنده و می سوزاند. پولیپ معمولاً به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال می گردد.

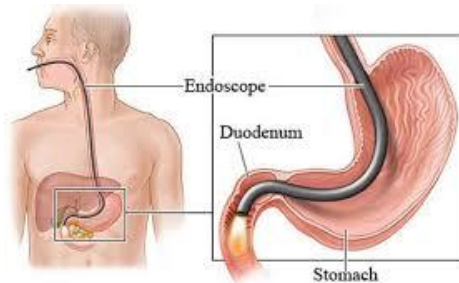
## عوارض

پولیپیکتومی روشی بسیار ایمن می باشد مشکل عمده ای که می تواند در حین پولیپیکتومی در ۲ الی ۳ درصد موارد رخ دهد خونریزی و سوراخ شدن معده و یا روده است اما خوشبختانه این عارضه به ندرت رخ می دهد و در صورت بروز ممکن است به جراحی نیاز باشد.



دانشگاه علوم پزشکی تبریز  
مرکز آموزشی درمانی امام رضا (ع)

### پلیپکتومی



تهیه کننده: م. علی مهرکارشناس پرستاری  
زیر نظر واحد آموزش بیمارستان امام رضا

تاریخ تهیه: ۱۳۹۵  
تاریخ بازنگری پاییز ۱۴۰۰

عوارض ۲۴ ساعت بعد  
ترخیص خواهد شد.

### عوارض

خونریزی و سوراخ شدگی  
عوارض پلیپکتومی می باشد که  
در این صورت ممکن است نیاز  
به عمل جراحی باشد. به دلیل  
اینکه تا چند هفته احتمال بروز  
خونریزی از محل برداشتن  
پولپ وجود دارد لازم است  
بیماران بعد از ترخیص تحت  
نظر پزشک مربوطه باشند.

تلفن تماس: ۰۴۱۳۳۳۴۷۵۵۴

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

منبع: پرونر-سودارث

### آمادگی لازم جهت پولپکتومی

آزمایشات انعقادی و شمارش  
پلاکت - ناشتایی از ۸ ساعت  
قبل - در پولپ های روده رعایت  
آمادگی کولونوسکوپی - اخذ  
نوبت قبلی - به همراه داشتن  
مدارک قبلی اعم از جواب  
پاتولوژی و کولونوسکوپی قبلی  
و معرفی پزشک

### آموزش حین ترخیص

بعد از انجام پلیپکتومی تا  
برطرف شدن اثر داروهای  
مسکن و خواب آور رد  
آندوسکوپی استراحت خواهد  
نمود. بعد از هوشیاری کامل  
بیمار به بخش گوارش منتقل شده  
و در صورت عدم وجود